



SOUTIEN ALZHEIMER

Mes besoins d'aide à domicile

Assurer seul l'encadrement d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer se révèle de plus en plus exigeant au fil de la progression de la maladie.

Chaque proche aidant a des limites. Lorsqu'elles sont dépassées, ce proche aidant se met en situation de déséquilibre et par conséquent, le risque d'épuisement s'accroît.

Le partage des tâches et des responsabilités auprès de la personne atteinte s'avère bénéfique pour le proche aidant. Comme chaque personne est différente, les besoins d'aide diffèrent pour chaque proche aidant.

Voici des besoins d'aide qui pourraient être assurés par d'autres personnes que le proche aidant :

- ▶ Besoins aux activités de tous les jours :
 - › Entretien ménager ;
 - › Préparation des repas ;
 - › Soins corporels.

- ▶ Besoins domestiques :
 - › Épicerie ;
 - › Tâches d'entretien ménager ;
 - › Travaux de rénovation.

(verso)

POUR DES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

514.508.7654 • 1.855.508.7654

www.soutienalzheimer.com

- ▶ Besoins aux activités sociales :
 - › Accompagnement ;
 - › Gardiennage, surveillance.

- ▶ Besoins financiers :
 - › Gestion financière ;
 - › Paiement des comptes.

- ▶ Besoins à la gestion du suivi médical :
 - › Rendez-vous : organisation, accompagnement ;
 - › Suivi de la médication : prise, renouvellement...

- ▶ Besoins d'information ;

- ▶ Besoins de transport ;

- ▶ Besoins de soutien émotif :
 - › Groupe de soutien ;
 - › Psychologue.

Le recours à des intervenants familiaux avec ce type de maladie peut se révéler pertinent pour vous aider à prendre les décisions les plus judicieuses.

POUR DES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

514.508.7654 • 1.855.508.7654

www.soutienalzheimer.com